 **Аптечка и о чём должны знать вы и мы:**

Я прохожу курсы оказания первой медицинской помощи каждые два года. Практики у меня предостаточно в школе, где я работаю. Все основные средства и лекарства у нас имеются, но иногда есть заболевания, аллергии или просто особенности организма о которых нам лучше знать заранее.

Например - диабет, астма, аллергия на пыль, цветы, домашних животных, непереносимость каких-то очень распространённых лекарст (панадол например) и т.д.

До начала любых туристических мероприятий мы должны обсудить это с вами во избежании неприятных моментов в будущем при оказании вам помощи.

Хорошо взять с собой те лекарства, которые вам знакомы и хорошо помогают:

* от головных болей
* от болей в животе, тошноты, паноса,
* от давления и для сердца
* от простуды, температуры
* от аллергии

Помните, что в Финляндии есть почти все аналоги русских лекарств, но как правило, они нужны срочно и времени на поход в аптеку нет или она уже может быть закрыта. Мы можем находиться достаточно далеко от места покупки лекарств.

Помните, что антибиотики только по рецептам и вам нужно будет обязательно обратиться к врачу.

Стоматологическая помощь быстро может быть оказана только в частной клинике.

Ваша страховка покрывает все расходы на медицинское обслуживание в Финляндии только в том, случае, если вы заболели уже на территории Финляндии. Если вы знали о заболевании, если у вас уже была травма или вы не указали важную информацию в вашей страховке о вашем здоровье, то в этом случае могут возникнуть проблемы с возмещением потраченных сумм.